



Club TNT Fighters

Savate Boxe Française –MMA – Self défense

Adresses :

Salles des fêtes du Parc Xéraco : Parc Xéraco, 31150 Bruguères

Grand Dojo: Complexe sportif René Albus, Allée Pierre de Coubertin, 31150 Bruguères

Contacts :

-Coach : Pierre 0620594285 ; Alexandre 0625265080

-Bureau : Nicolas 0633239713 ; Didier 0660856921 ; Lino 0622166585

Site internet : <http://www.tnt-fighters.fr>

PLANNING DES COURS 2020-2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 14h00						MMA ou Self Défense (dernier Samedi de chaque mois) Grand dojo
16h00 17h00			Boxe Française Enfants (6/8 ans) Grand dojo			
17h00 18h00			Boxe Française Enfants (9/10 ans) Grand dojo			
17h30 18h30	Boxe Française Enfants (6/10 ans) Salle des fêtes Du parc Xéraco					
17h45 18h45		Boxe Française Ados (11/15 ans) Salle des fêtes Du parc Xéraco		Boxe Française Ados (11/15 ans) Salle des fêtes Du parc Xéraco		
18h45 20h15		Boxe Française Adultes Salle des fêtes Du parc Xéraco		Boxe Française Adultes Salle des fêtes Du parc Xéraco		

COTISATIONS

Cours de Savate Boxe Française –MMA – Self défense*

Adultes (à partir du lycée-3cours/semaine) : **245€** (licence incluse). Possibilité de payer en trois fois.

Jeunes (jusqu'au collège-2cours/semaine) : **190 €** (licence incluse). Possibilité de payer en trois fois.

Boxe Française

- protège dents ;
- protèges tibia ;
- coquille (pour les hommes et pour les femmes) ;
- gants adaptés à ton poids et mitaines ;
- chaussure (celle de BF ou des baskets classiques mais préférer une semelle assez lisse) ;
- tenue de sport

Mixed Martial Arts (MMA) et Self-défense

- protège dents ;
- protèges tibia ;
- coquille (pour les hommes et pour les femmes) ;
- gants de combat libre ;
- tenue de sport ample.