



Club TNT Fighters

Savate Boxe Française –MMA – Self défense

Adresses :

Salles des fêtes du Parc Xéraco : Parc Xéraco, 31150 Bruguères

Grand Dojo : Complexe sportif René Albus, Allée Pierre de Coubertin, 31150 Bruguères

Contacts :

-Coach : Pierre 0620594285 ; Alexandre 0625265080

-Bureau : Nicolas 0633239713 ; Didier 0660856921 ; Lino 0622166585

Site internet : <http://www.tnt-fighters.fr>

CALENDRIER DES COURS 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30 14h00						MMA ou Self Défense Adultes (dernier Samedi de chaque mois) au Grand dojo
16h00 17h00			Boxe Française Enfants (6/10 ans) au Grand dojo			
17h00 18h00			Boxe Française Enfants (6/10 ans) au Grand dojo			
17h30 18h30	Boxe Française Enfants (6/10 ans) à la Salle des fêtes Du parc Xéraco					
17h45 18h45		Boxe Française Ados (11/15 ans) à la Salle des fêtes Du parc Xéraco		Boxe Française Ados (11/15 ans) à la Salle des fêtes Du parc Xéraco		
18h45 20h15		Boxe Française Adultes (16 ans et +) à la Salle des fêtes Du parc Xéraco		Boxe Française Adultes (16 ans et +) à la Salle des fêtes Du parc Xéraco		

COTISATIONS

Cours de Savate Boxe Française –MMA – Self défense*

Adultes (à partir du lycée-3cours/semaine) : **245€** (licence incluse). Possibilité de payer en trois fois.

Jeunes (jusqu'au collège-2cours/semaine) : **190 €** (licence incluse). Possibilité de payer en trois fois.

Liste du matériel

Boxe Française

- protège dents ;
- protèges tibia ;
- coquille (pour les hommes et pour les femmes) ;
- gants adaptés à ton poids et mitaines ;
- chaussure (celle de BF ou des baskets classiques mais préférer une semelle assez lisse) ;
- tenue de sport

Mixed Martial Arts (MMA) et Self-défense

- protège dents ;
- protèges tibia ;
- coquille (pour les hommes et pour les femmes) ;
- gants de combat libre ;
- tenue de sport ample.